

冬
Winter



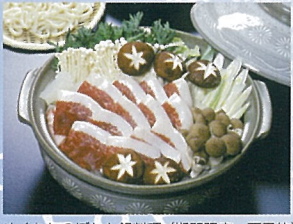
ヘプンスそのはらスノーワールド [15分]



治部坂高原スキー場 [25分]



あららぎ高原スキー場 [20分]



めくもりのぼたん鍋料理 (期間限定・要予約)

アルプスの雪が里に舞う頃、
凜とした静寂。漂う湯けむり。
またこの季節ならではの楽しみが
ウインタースポーツ。
周囲には初心者から上級者までお楽しみいただけるスキー場も数多くございます。

またこの季節ならではの楽しみがウインタースポーツ。
周囲には初心者から上級者までお楽しみいただけるスキー場も数多くございます。



交通案内

交通のご案内

■マイカーご案内

- 東京 — 中央自動車道 — 飯田山本I.C. — R153・R256 — 10分 (3時間30分)
- 名古屋 — 中央自動車道 — 飯田山本I.C. — R153・R256 — 10分
- 大阪 — 名神高速 — 小牧JCT — 中央自動車道 — 園原I.C. — 園原インター線-R256 — 10分 (2時間)

■列車ご案内

- 大阪 — 名古屋 — 豊橋 — 特急「ワイドビュー伊那路」 — 飯田 — 路線バス — 昼神温泉郷 — 40分 (2時間30分)
- 新宿 — 特急「スーパーあずさ」 — 上諏訪 — 岡谷 — 飯田線 — 恩出バス停 — 2時間20分 (2時間)

■バスご案内

- 新宿(新南口) — JRバス「中央ライナー号」 — 中央道 — タクシー — 10分 (4時間)
- 新宿(西口高速バスターミナル) — 中央高速バス — 伊賀良バス停 — タクシー — 20分 (4時間)
- 名古屋(名鉄バスセンター) — 中央道高速バス — 昼神温泉バス停 — 1時間45分

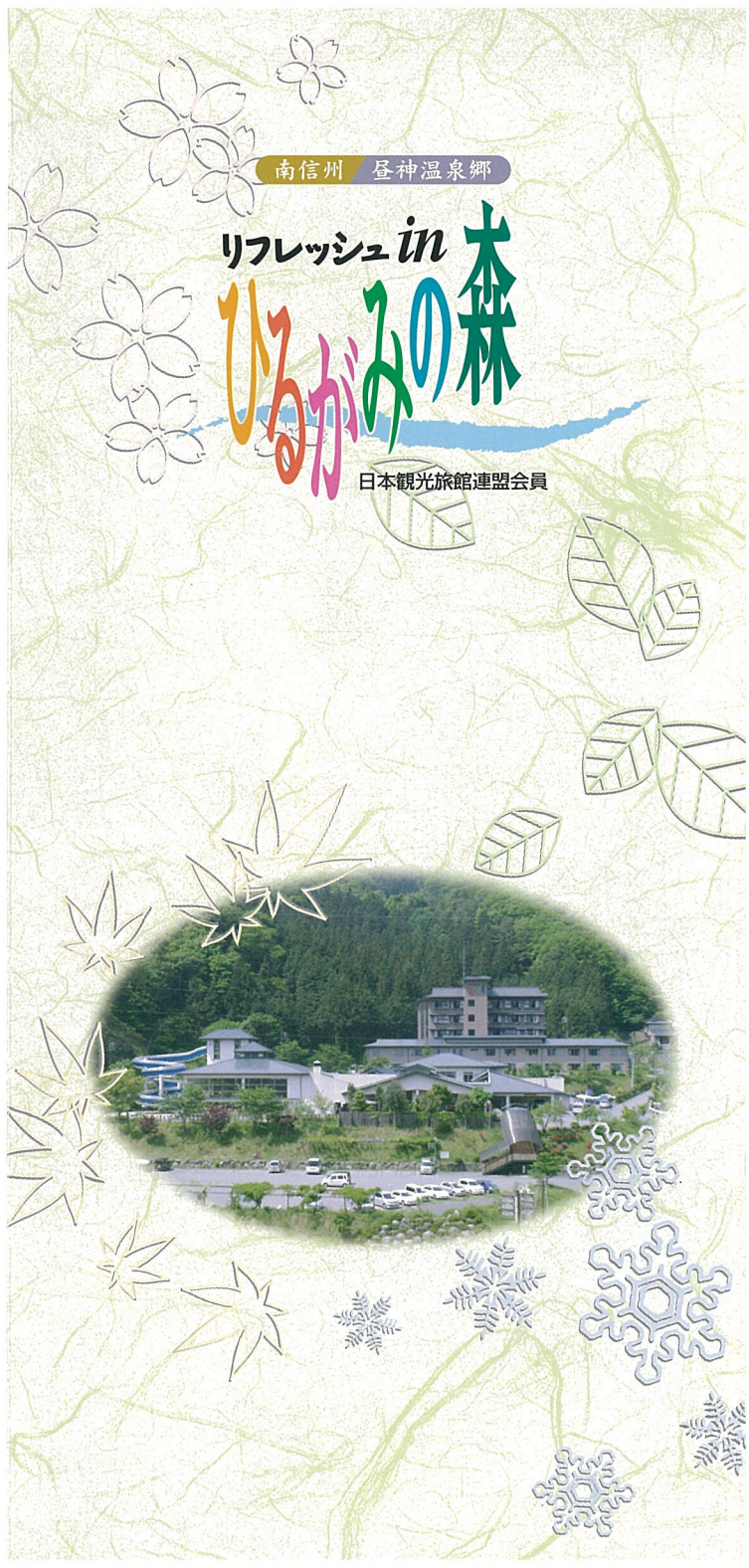
❖施設ご案内❖

客室/45室(全和室・洋式トイレ付〔洗淨機能付〕) 温泉/大浴場・露天風呂(男女各1) 宴会場/大樹(200名様) 榎(30名様) 桂(25名様) 桐(13名様)、ウォータースライダー・付屋内温水レジャープール、お休み処・レストラン「木の実」、お土産処、お湯のいらない足湯、ダンスホール&カラオケスナック「花桃」、ゲームコーナー

〒395-0304 長野県下伊那郡阿智村昼神温泉
Phone 0265-43-4321(代) Fax 0265-43-2371
<http://www.hirumori.com>
E-mail:info@hirumori.com

お問い合わせ・お申し込み

ひるがみの森



南信州 昼神温泉郷

リフレッシュ in 森
ひるがみの森
日本観光旅館連盟会員



春 Spring



5月上旬 園原の里の花桃 [15分]



4月中旬
天下一高遠城址の小彼岸桜 [70分]



4月下旬
駒つなぎの桜 [15分]



5月上旬
京平高原の水芭蕉



大西公園
三千本の歌舞伎桜



信州黒和牛ステーキ (要予約)

山の木々が芽吹き、清流に雪解け水がせせらぐ頃、
 昼神の春は始まります。この季節、当地を拠点に花め
 ぐりの旅はいかがでしょう。か。
 周辺には天下一と詠われる高遠の古彼岸桜や源義経
 が愛馬をつないだとされる駒つなぎの桜など、名所・
 旧跡が数多くございます。
 疲れた体を温泉でお休め頂いた後は山野草料理に舌
 鼓。と旅の楽しみは尽きません。
 また春にはいちご狩りの体験もお楽しみ頂けます。

夏 Summer



富士見台高原 標高1,720m。
 富士見台高原ロープウェイを利用し、山頂展望台から徒歩約90分。



天竜川のラフティング



ホテルの中もアクティブに楽し
 めます。



ブルーベリー狩り



旬の味覚 鮎会席料理(期間限定・要予約)



キャンプ場

高原の風が爽やかなこの季節は屋外でのレジャ
 ーがおすすです。高原へのトレッキング、天竜
 川での川下りやラフティング、アルプスに囲まれ
 た大自然を思う存分お楽しみください。
 また周辺ではブルーベリー狩りもお楽しみみいた
 だけです。

秋 Autumn



秋の富士見台高原。紅葉は少しずつ山へ降りてきます。



名月を愛でながらの月見風呂は情緒
 豊かです



旬の味覚 松茸会席料理(期間限定・要予約)



りんご狩り



紅葉を眺めながらの天竜川の川下り

目を見張る紅葉と温かな温泉のぬくもり。温泉旅
 情をご満喫頂ける昼神の秋。
 鮮やかに彩られた山々を眺めて過ごすゆとりの時
 間を心ゆくまでお楽しみください。
 そして、たわなに突る大地の恵み。松茸、きのこ、
 リンゴなど旬の味覚をご堪能頂けるのもこの季節な
 らではの楽しみです。

充実した施設で ごゆっくりお寛ぎ下さい



フロントロビー



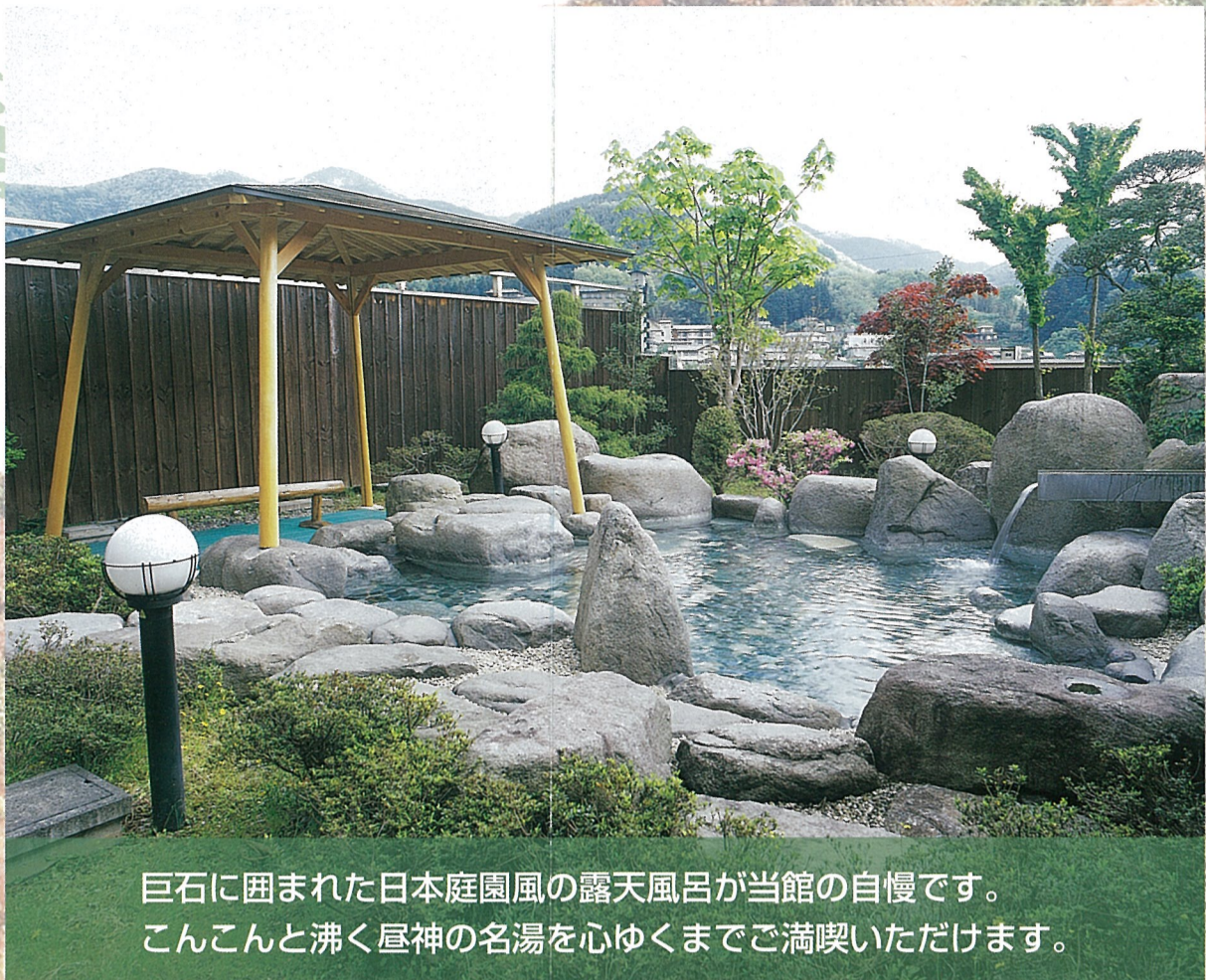
客室西館



宴会場「大樹」200名様収容



お休み処・レストラン「木の実」



巨石に囲まれた日本庭園風の露天風呂が当館の自慢です。
こんこんと沸く昼神の名湯を心ゆくまでご満喫いただけます。



ウォータースライダー付温水レジャープール



温泉大浴場

昼神、その地名の由来
その昔、日本武尊がこの地を通りかかった折、山の神が白鹿に化けて立ちまはりました。そこで、日本武尊は口に噛んでいた藁を投げ付けこの鹿を退治しました。以来、この地を通るものは藁を噛むようになったとされ、やがてその風習がヒルガミの地名となり現在の昼神になったと言われています。また、昼神温泉郷にある阿智神社に祀られている天照兼命は、天の岩戸伝説で天照大神を岩戸の中から導き出す方法を考え、再び昼の明るさを取り戻させた知恵の神であり、そこから昼神の名がついたとも言われています。



① 妻籠宿 [40分]



② 馬籠宿 [50分]



③ 木地師の里 [30分]



④ 富士見台高原ロープウェイヘブンスそのら [15分]

周辺マップ

[] 内はひるがみの森から車でのおおよその時間です。



⑦ 水引江芸品 [15分]



⑧ 天電舟下り [30分]



⑤ 信濃比叡 伝教大師 [15分]



⑨ 元善光寺 [30分]



⑥ かぶちゃん村 [10分]



⑩ 駒ヶ岳ロープウェイ [しらび平まで 80分]